

Séniors & Mouvement

Equilibre

Pour les 60 ans et +

qui souhaitent conserver une aisance dans leur mouvement au quotidien !

**Renforcement
Musculaire**

Mémoire

Coordination

2 cours le Lundi :

de **9h45 à 10h45**

ou de **11h à 12h**

à partir du 16 septembre

au **Jeu de Paume**

à Rennes



Cécile Tassé
07.61.58.44.52

epanouirparlemouvement.fr

Séance
d'essai
gratuite